

## بسمه تعالی



عمل جراحی برداشتن کیسه صفرا

تهیه و تنظیم: سوددار کارشناس پرستاری

تایید کننده علمی: اساتید بخش جراحی

منبع: کتاب آموزش به بیمار

تالیف ماری ام. کانابو ترجمه دکتر نصیریانی

تاریخ تدوین اسفند ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری = شهریور ۱۴۰۱

## آموزش‌های حین بستری :

۱- دستبند شناسایی را که به دست غالب

شما بسته شده است تا زمان ترخیص

نگهداری کنید.

۲- به علت شیوع کرونا ملاقات ممنوع

است.

۳- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده

کنار تخت بالا باشد.

۴- حتماً قبل از خروج از تخت ۱۰ دقیقه در

وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد و سپس

اقدام به خروج از تخت نمایید.

۵- جهت پیشگیری از کرونا، شستشوی

دست، فاصله اجتماعی، بهداشت فردی

انجام گردد و از ماسک استفاده کنید.

۶- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی

برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.

۷- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار

خود را در هر شیفت بپرسید.

۸- درمورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا

پرستار خود سوال کنید.

## آموزش های قبل از عمل:

۱- شب قبل از عمل جراحی حمام کنید.

۲- به دلیل امکان تهوع و استفراغ بعد

از عمل، از شب قبل از عمل ناشتا بمانید.

۳- زمان رفتن به اتاق عمل زیورآلات،

دندان مصنوعی یا هر نوع عضو مصنوعی

دیگر را از بدن خود جدا کنید. آرایش و لاک

ناخن نداشته باشید.

۴- در صورتیکه آسپرین، وارفارین یا

داروهای کنترل کننده قند خون و فشار

خون مصرف می کنید، حتماً به پزشک و

پرستار اطلاع دهید.

۵- لطفاً هر نوع بیماری یا حساسیت دارویی

و یا سابقه جراحی قبلی خود را به پزشک و

پرستار بخش اطلاع دهید.

۶- در صورت مصرف سیگار و یا هر نوع

ماده مخدر دیگر به پزشک و پرستار بخش

اطلاع دهید. و از ۲۴ ساعت قبل از عمل از مصرف سیگار خودداری کنید.

مراقبتهای بعد از عمل:

بعد از عمل چیزی نخورید تا پرستار اجازه دهد.

پس از جراحی وجود سوزش، درد گلو و تهوع، درد ناحیه عمل امری طبیعی است و در صورت تهوع سر را به یک طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد. سرفه و تنفس لب غنچه ای خطر عفونت ریوی را به حداقل کاهش می دهد. دهان خود را بسته، از طریق بینی یک نفس عمیق کشیده و با ۲ شماره بازدم را با دهان باز انجام دهید. در هنگام سرفه حتما ناحیه جراحی را توسط دست حمایت کنید. بدلیل انجام عمل جراحی روی شکم هر یک ساعت چند تنفس عمیق داشته باشد. در محل عمل یک پانسمان دارد. ممکن است لوله جهت خروج

ترشحات در محل عمل داشته باشد که باید از کشیدگی آن ها جلوگیری کنید و در پایین تخت بیمار قرار گیرد و در هنگام تخلیه درن ها حتماً دستها شستشو و در دستشویی تخلیه شود.. تا چند ساعت بعد از عمل باید از خوردن و آشامیدن خودداری نماید. با نظارت پرستار رژیم غذایی با خوردن مایعات شروع میشود. هرگونه جابجایی و خروج از تخت باید زیر نظر پرستار باشد.

آموزش پس از ترخیص:

۱. در صورت هرگونه قرمزی، التهاب و ترشح در محل عمل به پزشک مراجعه کنید.
۲. در صورت بروز تب، تهوع، استفراغ و درد شکم به پزشک مربوطه اطلاع دهید.
۳. در صورت تجویز دارو، طبق دستور آنها را مصرف کنید و در روز تعیین شده توسط پزشک معالج تان برای بررسی محل عمل به پزشک تان مراجعه کنید.

۴. فعالیت های سبک را هر چه سریعتر آغاز کنید.

۵. تغذیه عادی خود را شروع کنید. اگر نسبت به چربی قبل از جراحی عدم تحمل داشته اید به تدریج چربی را به رژیم غذایی خود (وعده های غذایی مختصر و کم) اضافه کنید. غذاهایی که قبل از عمل استفاده آنها باعث درد می شد تا مدتی بعد از عمل استفاده نشود.

۶. از بلند کردن اجسام سنگین ۴ تا ۶ هفته اول بعد از عمل اجتناب کنید.